

Coaching-Jahresgruppe

Berufliches Wachstum und persönliche Entwicklung 2023

Teilnehmerkreis

Fach- und Führungskräfte, die in ihrer Berufsrolle Handlungskompetenzen erlangen wollen, um in ihrem Tätigkeitsbereich verantwortlich mit sich und anderen umzugehen.

WORKSHOP 1	Persönlichkeit
Samstag, 04.03.23	
09:30 - 16:00 Uhr	• Sie entwickeln Ihr persönliches Ziel oder Anliegen für die Jahresgruppe.
	• Sie lernen ein Persönlichkeitsmodell kennen.
	• Sie setzen sich mit Ihren Antreibern auseinander.
WORKSHOP 2	Werte
Samstag, 18.03.23	
09:30 - 16:00 Uhr	• Sie erhalten Klarheit über Ihre Lebenswichtigkeiten.
	• Sie werden sich bewusst, wofür Sie beruflich Ihre Ärmel hochkrempeln.
	• Sie lernen Ihre Wertekonflikte kennen.
WORKSHOP 3	Stress und Resilienz
Samstag, 15.04.23	
09:30 - 16:00 Uhr	• Sie kommen Ihrem persönlichen Stressmuster auf die Spur.
	• Sie entdecken Ihre eigenen stressigen Gedanken.
	• Sie entwickeln förderliche Handlungskompetenzen, um in Stresssituationen gelassener zu bleiben.
WORKSHOP 4	Berufsrolle
Samstag, 13.05.23	
09:30 - 16:00 Uhr	• Sie lernen das System Person - Rolle - Funktion kennen.
	• Sie reflektieren sich in Ihrer beruflichen Rolle.
	• Sie setzen sich mit Ihren Erwartungen und Erwartungen anderer an Ihre Berufsrolle auseinander.

Bettina Busch

Associate Coach (DBVC)
Deutscher Bundesverband Coaching e.V.
TÜV-zertifizierter Coach und Gruppen-
und Teamcoach in der Arbeitswelt
Dipl.-Betriebswirtin (FH)

Eichenberger Straße 62
28215 Bremen
Tel. 0421 49172375
kontakt@bettina-busch-coaching.de
www.bettina-busch-coaching.de

WORKSHOP 5	Psychologische Spielchen im Berufsalltag
Samstag, 10.06.23	
09:30 - 16:00 Uhr	• Sie lernen das Dramadreiseck und die dahinter liegenden menschlichen Dynamiken kennen.
	• Sie entdecken, welche Rolle Sie dabei favorisiert einnehmen.
	• Sie erhalten konkrete Tipps für den Spielausstieg.
WORKSHOP 6	Konflikte und Kommunikation
Samstag, 01.07.23	
09:30 - 16:00 Uhr	• Sie lernen, Konflikte als Chance zu sehen.
	• Sie erlernen wertschätzende Kommunikationstechniken in Konfliktsituationen.
	• Abschluss der Jahresgruppe

Ihr Nutzen

- Sie werden sich Ihrer selbst bewusster und üben neue Verhaltensweisen.
- Sie können Ihr eigenes und das Verhalten anderer besser einordnen.
- Sie lernen, kompetent und sicher in Ihrer beruflichen Rolle zu agieren.
- Sie erhöhen Ihre Konfliktkompetenzen.
- Sie bringen Ihre eigenen beruflichen Fälle und Anliegen ein.
- Sie profitieren vom Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmern in der Gruppe.

Methoden und enthaltende Leistungen

- Reflexion, Kleingruppenarbeit und Feedback.
- Situativer Einsatz weiterer Tools und Methoden aus meiner Coachingpraxis.
- Die Teilnehmerinnen erhalten nach jedem Workshop ein Fotoprotokoll.
- Tagesverpflegung: Getränke, Obst, Kekse.

Ihre Investition

- Sechs Samstage: März bis Juli 2023.
- Teilweise Hausaufgaben zwischen den einzelnen Workshops.
- Kosten: 1.178,10 Euro inkl. MwSt.

Rechnungen für berufsbezogenes Coaching können Sie in Ihrer Einkommensteuererklärung geltend machen.

Bettina Busch

Associate Coach (DBVC)
Deutscher Bundesverband Coaching e.V.
TÜV-zertifizierter Coach und Gruppen-
und Teamcoach in der Arbeitswelt
Dipl.-Betriebswirtin (FH)

Eichenberger Straße 62
28215 Bremen
Tel. 0421 49172375

kontakt@bettina-busch-coaching.de
www.bettina-busch-coaching.de



Organisatorisches

Veranstaltungsort

Coaching Galerie Bremen-Findorff
Eichenberger Straße 62
28215 Bremen

Zeiten Workshops

04.03.23/18.03.23/15.04.23/13.05.23/10.06.23/01.07.23
Jeweils 09:30 - 16:00 Uhr (inklusive Pausenzeiten)

Gruppengröße

Minimal 4/maximal 6 Teilnehmer

Die Jahresgruppe ist eine offene Gruppe, d.h., dass Sie sich als Einzelperson - entweder privat oder über Ihr Unternehmen oder Organisation - anmelden können.

Bettina Busch

Associate Coach (DBVC)
Deutscher Bundesverband Coaching e.V.
TÜV-zertifizierter Coach und Gruppen-
und Teamcoach in der Arbeitswelt
Dipl.-Betriebswirtin (FH)

Eichenberger Straße 62
28215 Bremen
Tel. 0421 49172375

kontakt@bettina-busch-coaching.de
www.bettina-busch-coaching.de

Ich verwende in meiner Schreibweise einen Mix aus maskuliner und femininer Form.
Es sind immer Personen jeglichen Geschlechts gemeint.

Kosten und Stornierung

Die Gesamtkosten betragen 1.178,10 Euro inkl. MwSt.

Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung fallen die Gesamtkosten i.H.v. 1.178,10 Euro inkl. MwSt. in voller Höhe an, zahlbar per Rechnung in sechs Teilraten à 196,35 Euro inkl. MwSt. 7 Tage vor jedem Einzelworkshop oder in einer Gesamtsumme abzüglich 2 % Skonto vor dem ersten Workshop. Sollten Sie an einem Workshop nicht teilnehmen können, arbeite ich mit Ihnen die Inhalte individuell in einer Einzelcoachingsitzung nach (in Präsenz oder online). Bei Stornierung der Jahresgruppe durch den Teilnehmenden fallen Stornokosten an: 4 Monate vorher 25 %, 2 Monate vorher 50 %, 1 Monat vorher 75 %, unter 1 Monat 100 %. Sofern Sie mit Ihrer Absage einen Ersatzteilnehmer stellen, entstehen Ihnen keinerlei Stornierungskosten.

Wer coacht?



Bettina Busch

Associate Coach (DBVC)
Deutscher Bundesverband Coaching e.V.
TÜV-zertifizierter Coach und
Gruppen- und Teamcoach in der Arbeitswelt
Dipl.-Betriebswirtin (FH)

Business Coach für Fach- und Führungskräfte



Fragen? Vereinbaren Sie ein unverbindliches Kennenlern- und Informationsgespräch mit mir:



0421 49172375

Interessiert? Die nächsten Schritte sind:

- Sie rufen mich an und wir vereinbaren ein unverbindliches Informationsgespräch oder
- schicken über **kontakt@bettina-busch-coaching.de** eine unverbindliche Anfrage.
- Sie schicken die ausgefüllte Anmeldung an **kontakt@bettina-busch-coaching.de**.

Bettina Busch

Associate Coach (DBVC)
Deutscher Bundesverband Coaching e.V.
TÜV-zertifizierter Coach und Gruppen-
und Teamcoach in der Arbeitswelt
Dipl.-Betriebswirtin (FH)

Eichenberger Straße 62
28215 Bremen
Tel. 0421 49172375
kontakt@bettina-busch-coaching.de
www.bettina-busch-coaching.de

Anmeldung zur Jahresgruppe Berufliches Wachstum und persönliche Entwicklung 2023

Name	Vorname
Telefon	E-Mail
Straße	PLZ/Ort
Berufliche Tätigkeit als	
Falls Rechnungsempfänger nicht wie oben: Name Unternehmen	
Straße	PLZ/Ort

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Jahresgruppe Berufliches Wachstum und persönliche Entwicklung 2023 (Start: 04.03.23), deren Leistungsumfang wie oben beschrieben wird, an. Den Geschäftsbedingungen stimme ich zu. Die Kosten für die Jahresgruppe betragen 1.178,10 Euro inkl. MwSt.

Ort, Datum

Unterschrift

Bettina Busch

Associate Coach (DBVC)
Deutscher Bundesverband Coaching e.V.
TÜV-zertifizierter Coach und Gruppen-
und Teamcoach in der Arbeitswelt
Dipl.-Betriebswirtin (FH)

Eichenberger Straße 62
28215 Bremen
Tel. 0421 49172375
kontakt@bettina-busch-coaching.de
www.bettina-busch-coaching.de

Ich verwende in meiner Schreibweise einen Mix aus maskuliner und femininer Form.
Es sind immer Personen jeglichen Geschlechts gemeint.