

## Coaching-Jahresgruppe Berufliches Wachstum und persönliche Entwicklung 2022/2023

### Teilnehmerkreis

Fach- und Führungskräfte, die in ihrer Berufsrolle Handlungskompetenzen erlangen wollen, um in ihrem Tätigkeitsbereich verantwortlich mit sich und anderen umzugehen.

<b>WORKSHOP 1</b>	<b>Persönlichkeit</b>
<b>Samstag, 24.09.2022</b>	
<b>09:00 - 16:30 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie entwickeln Ihr persönliches Ziel oder Anliegen für die Jahresgruppe.</li><li>• Sie lernen ein Persönlichkeitsmodell kennen.</li><li>• Sie setzen sich mit Ihren Glaubenssätzen auseinander.</li></ul>
<b>WORKSHOP 2</b>	<b>Werte</b>
<b>Samstag, 08.10.2022</b>	
<b>09:00 - 16:30 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie erhalten Klarheit über Ihre Lebenswichtigkeiten.</li><li>• Sie werden sich bewusst, wofür Sie beruflich Ihre Ärmel hochkrepeln.</li><li>• Sie lernen Ihre Wertekonflikte kennen.</li></ul>
<b>WORKSHOP 3</b>	<b>Stress und Resilienz</b>
<b>Samstag, 05.11.2022</b>	
<b>09:00 - 16:30 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie kommen Ihrem persönlichen Stressmuster auf die Spur.</li><li>• Sie entdecken Ihre eigenen stressigen Gedanken.</li><li>• Sie entwickeln förderliche Handlungskompetenzen, um in Stresssituationen gelassener zu bleiben.</li></ul>
<b>WORKSHOP 4</b>	<b>Berufsrolle</b>
<b>Samstag, 26.11.2022</b>	
<b>09:00 - 16:30 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie lernen das System Person - Rolle - Funktion kennen.</li><li>• Sie reflektieren sich in Ihrer beruflichen Rolle.</li><li>• Sie setzen sich mit Ihren Erwartungen und Erwartungen anderer an Ihre Berufsrolle auseinander.</li></ul>

<b>WORKSHOP 5</b>	<b>Psychologische Spielchen im Berufsalltag</b>
<b>Samstag, 10.12.2022</b>	
<b>09:00 - 16:30 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie lernen das Dramadrei-eck und die dahinter liegenden menschlichen Dynamiken kennen.</li><li>• Sie entdecken, welche Rolle Sie dabei favorisiert einnehmen.</li><li>• Sie erhalten konkrete Tipps für den Spielausstieg.</li></ul>
<b>WORKSHOP 6</b>	<b>Konflikte und Kommunikation</b>
<b>Samstag, 07.01.2023</b>	
<b>09:00 - 16:30 Uhr</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie lernen, Konflikte als Chance zu sehen.</li><li>• Sie erlernen wertschätzende Kommunikationstechniken in Konfliktsituationen.</li><li>• <b>Abschluss der Jahresgruppe</b></li></ul>

## Ihr Nutzen

- Sie werden sich Ihrer selbst bewusster und üben neue Verhaltensweisen.
- Sie können Ihr eigenes und das Verhalten anderer besser einordnen.
- Sie lernen, kompetent und sicher in Ihrer beruflichen Rolle zu agieren.
- Sie erhöhen Ihre Konfliktkompetenzen.
- Sie profitieren vom Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmern in der Gruppe.

## Methoden und enthaltene Leistungen

- Reflexion, Kleingruppenarbeit und Feedback.
- Situativer Einsatz weiterer Tools und Methoden aus meiner Coachingpraxis.
- Die Teilnehmer erhalten nach jedem Workshop ein Fotoprotokoll.
- Tagesverpflegung: Getränke, Obst, Kekse.

## Ihre Investition

- Sechs Samstage: September 2022 bis Januar 2023.
- Teilweise Hausaufgaben zwischen den einzelnen Workshops.
- Kosten: 990,00 Euro zzgl. MwSt.

**Die Jahresgruppe ist eine offene Gruppe, d.h., dass Sie sich als Einzelperson - entweder privat oder über Ihr Unternehmen oder Organisation - anmelden können.**



## Organisatorisches

### Veranstaltungsort

Coaching Galerie Bremen-Findorff  
Eichenberger Straße 62  
28215 Bremen

Bei coronabedingten Änderungen trifft sich die Gruppe online über Zoom.

### Zeiten Workshops

24.09.22/08.10.22/05.11.22/26.11.22/10.12.22/07.01.23  
Jeweils 09:00 - 16:30 Uhr (inklusive Pausenzeiten)

### Gruppengröße

Minimal 4/maximal 5 Teilnehmer

---

#### Bettina Busch

Associate Coach (DBVC)  
Deutscher Bundesverband Coaching e.V.  
TÜV-zertifizierter Coach und Gruppen-  
und Teamcoach in der Arbeitswelt  
Dipl.-Betriebswirtin (FH)

Eichenberger Straße 62  
28215 Bremen  
Tel. 0421 49172375  
kontakt@bettina-busch-coaching.de  
[www.bettina-busch-coaching.de](http://www.bettina-busch-coaching.de)

# Bettina Busch

Business Coaching & Teamentwicklung

- 4 -

## Kosten und Stornierung

Die Gesamtkosten betragen 990,00 Euro zzgl. MwSt.

Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung fallen die Gesamtkosten i.H.v. 990,00 Euro zzgl. MwSt. in voller Höhe an, zahlbar per Rechnung in sechs Teilraten à 165,00 Euro zzgl. MwSt. 7 Tage vor jedem Einzelworkshop oder in einer Gesamtsumme abzüglich 2 % Skonto vor dem ersten Workshop. Sollten Sie an einem Workshop nicht teilnehmen können, arbeite ich mit Ihnen die Inhalte individuell in einer Einzelcoachingsitzung nach (in Präsenz oder online). Bei Stornierung der Jahresgruppe durch den Teilnehmenden fallen Stornokosten an: 4 Monate vorher 25 %, 2 Monate vorher 50 %, 1 Monat vorher 75 %, unter 1 Monat 100 %. Sofern Sie mit Ihrer Absage einen Ersatzteilnehmer stellen, entstehen Ihnen keinerlei Stornierungskosten.

## Wer coacht?



### Bettina Busch

Associate Coach (DBVC)  
Deutscher Bundesverband Coaching e.V.  
TÜV-zertifizierter Coach und  
Gruppen- und Teamcoach in der Arbeitswelt  
Dipl.-Betriebswirtin (FH)

Business Coach für Fach- und Führungskräfte



**Fragen? Vereinbaren Sie ein unverbindliches Kennenlerngespräch mit mir:**

 **0421 49172375**

## Interessiert? Die nächsten Schritte sind:

- Sie schicken über das Anmeldeformular <https://www.bettina-busch-coaching.de/offene-workshops/> oder per E-Mail [kontakt@bettina-busch-coaching.de](mailto:kontakt@bettina-busch-coaching.de) eine unverbindliche Anfrage.
- Nach Eingang Ihrer Anfrage erhalten Sie per E-Mail ein Formular zur verbindlichen Anmeldung.

### Bettina Busch

Associate Coach (DBVC)  
Deutscher Bundesverband Coaching e.V.  
TÜV-zertifizierter Coach und Gruppen-  
und Teamcoach in der Arbeitswelt  
Dipl.-Betriebswirtin (FH)

Eichenberger Straße 62  
28215 Bremen  
Tel. 0421 49172375  
[kontakt@bettina-busch-coaching.de](mailto:kontakt@bettina-busch-coaching.de)  
[www.bettina-busch-coaching.de](http://www.bettina-busch-coaching.de)

## Anmeldung zur Jahresgruppe Berufliches Wachstum und persönliche Entwicklung 2022/2023

Name	Vorname
Telefon	E-Mail
Straße	PLZ/Ort
Berufliche Tätigkeit als	
Falls Rechnungsempfänger nicht wie oben: Name Unternehmen	
Straße	PLZ/Ort

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Jahresgruppe Berufliches Wachstum und persönliche Entwicklung 2022/2023 (Start: 24.09.22), deren Leistungsumfang wie oben beschrieben wird, an. Den Geschäftsbedingungen stimme ich zu. Die Kosten für die Jahresgruppe betragen 990,00 Euro zzgl. MwSt.

Ort, Datum

Unterschrift