

» Coaching ist für alle TeilnehmerInnen ein Gewinn.«



BETTINA BUSCH

BUSINESS COACH

F

rau Busch, Sie haben vor einem Jahr in Findorff die »Coaching Galerie« in der Eichenberger Straße eröffnet. Was hat Sie aus Schwachhausen in unseren schönen Stadtteil geführt?

Ich habe nach passenden Arbeitsräumen für mich als Business Coach gesucht. Zu dem Zeitpunkt hat meine Mutter die »kleine galerie eichenberger strasse« aus Altersgrün-

den aufgegeben. Die Suche nach Coaching-Räumen hat sich als schwierig gestaltet, vor allem in Coronazeiten. Letztendlich boten sich die Galerieräume wie von selbst an. Es war alles schon da: Die helle und freundliche Atmosphäre in der Galerie ist als Umfeld für das Coaching ideal.

Aus welchem beruflichen Arbeits- und Erfahrungsbereich kommen Sie?

Ich war als Betriebswirtin langjährig als Personalerin in einem mittelständischen Bremer Unternehmen tätig, als ich durch eine eigene Fortbildung mit dem Coaching-Ansatz in Berührung gekommen bin. Mich haben die verschiedenen Möglichkeiten des Coachings sofort überzeugt und begeistert – irgendwann dann so sehr, dass es für mich ein professioneller Weg werden sollte. Heute bin ich sowohl als Einzel- als auch Gruppen- und Teamcoach tätig.

Coaching ist heute ein weitreichender Begriff. Wie kann man sich Ihren professionellen Ansatz vorstellen?

Richtig ist: Der Begriff »Coach« ist nicht geschützt. Daher war es für mich wichtig, mich für eine vom Deutschen Berufsverband Coaching e.V. (DBVC) akkreditierte Ausbildung zu entscheiden, die definierte Qualitätsmaßstäbe erfüllen muss. Heute bin ich beim DBVC selbst Berufsmitglied.

Sie bringen also viel Erfahrung aus dem mittelständischen Unternehmensbereich mit. Ist der Mittelstand Ihre Zielgruppe?

Ja, unbedingt. Insbesondere kleine und mittlere Unternehmen nutzen Coaching oft noch nicht als Instrument der Personalentwicklung. Ich empfehle bei MitarbeiterInnen, die ihre erste Führungsposition übernehmen, Coaching als begleitende Maßnahme zu nutzen. Die neue Führungskraft klärt in einem Coaching ihr Führungsverständnis und erhält Handwerkszeug, um von Anfang an ein gutes Verhältnis zu den MitarbeiterInnen aufzubauen. Mit anderen Worten: angekommen in der Führungsrolle!

Abgesehen von dem Führungskräftecoaching: Für welche Themen werden Sie von Unternehmen angefragt?

Na ja, ich will es mal so sagen: In Zeiten, in denen alles gut läuft, braucht man mich nicht (lacht...). Man fragt mich an, wenn es eben nicht rund läuft. Oftmals sind es Schwierigkeiten in der Kommunikation und/oder Zusammenarbeit zwischen einzelnen MitarbeiterInnen oder im Team, die zu Spannungen

führen. Als Teamcoach halte ich dem Team den Spiegel vor und helfe ihm, zunächst die Situation zu erkennen. In einem zweiten Schritt geht es darum, die MitarbeiterInnen dabei zu unterstützen, eigenverantwortlich eine Lösung zu finden. Auch bei organisatorischen Veränderungen, die ja grundsätzlich eine sehr gute Kommunikation auf allen Ebenen erfordern, kann ein proaktives Coaching sehr gut unterstützen.

Kann ich mit beruflichen Problemen auch als Privatperson ein Coaching bei Ihnen buchen?

Privatpersonen kommen in der Regel zu mir, wenn sie Klarheit gewinnen möchten über ihre weitere berufliche Entwicklung. Oftmals sind das Entscheidungsprozesse zwischen verschiedenen Alternativen. Auch kommt es vor, dass der oder die CoachnehmerIn zunächst nicht weiß, was er oder sie eigentlich selbst will. Hier helfe ich, zwischen Erwartungen anderer und eigenen Wünschen zu unterscheiden. In jedem Fall erhält jedeR Raum, eigene berufliche Talente und Fähigkeiten zu reflektieren, um für sich eine Perspektive zu finden.

Ich habe gelesen, dass Sie auch Gruppencoachings anbieten. Was kann ich mir darunter vorstellen?

Herzstück in meiner »Coaching Galerie« ist die Coaching Jahresgruppe »Berufliches Wachstum und persönliche Entwicklung«. Mit meinem Angebot spreche ich Berufstätige an, die kompetent in ihrer Berufsrolle agieren wollen. Die TeilnehmerInnen reflektieren u. a. zu Themen wie Persönlichkeit, Werten und Konflikten. Ungemein wichtig ist – neben der Formulierung des persönlichen Ziels – der Erfahrungsaustausch untereinander. Die Gruppe trifft sich einmal monatlich samstags über die Sommermonate. Start ist am 7. Mai 2022. Es gibt noch freie Plätze. Auf kurzen Wegen über www.bettina-busch-coaching.de gern einfach direkt anfragen.

In einem Satz: Warum sollte man sich für die Coaching-Jahresgruppe anmelden?

Hätte ich mit 30 Jahren alles das gewusst, was ich heute über mich und über menschliches Verhalten in der Zusammenarbeit in Unternehmen weiß, hätte ich die eine oder andere berufliche Situation leichter meistern können. Ganz gewiss aber ist ein gut geführtes Coaching für alle TeilnehmerInnen ein persönlicher Gewinn. Jetzt sind es doch zwei Sätze geworden (lacht...).

▼ ÜBER BETTINA BUSCH

Bettina Busch ist Associate Coach beim Deutschen Bundesverband Coaching e.V., TÜV-zertifizierter Coach, Gruppen- und Teamcoach und Dipl.-Betriebswirtin (FH). Sie ist seit 2020 als Business Coach in der »Coaching Galerie« in Findorff tätig. Dort begleitet Bettina Busch Fach- und Führungskräfte bei der Klärung von Themen aus der Arbeitswelt. Ausführliche Infos gibt es über www.bettina-busch-coaching.de

Interview: Mathias Rättsch, Foto: Linus Klose ▲