

# Bettina Busch

Business Coaching & Teamentwicklung

---

## Offener Workshop

### Rette sich, wer kann! Aus psychologischen Spielchen im Berufsalltag aussteigen

#### Teilnehmerkreis

Fach- und Führungskräfte, die in ihrer Berufsrolle Handlungskompetenzen erlangen wollen, um in ihrem Tätigkeitsbereich verantwortlich mit sich und anderen umzugehen.

WORKSHOP	Psychologische Spielchen im Berufsalltag
04.09./13.11.1021	
	• Sie verstricken sich immer wieder in Spielchen mit Kollegen.
	• Sie reagieren reflexartig und drehen sich im Kreis.
	• Sie fühlen sich nicht gut dabei: Es bleibt ein bitterer Nachgeschmack, der die Arbeitsbeziehung stört.
	• Sie finden keine Lösung für das Problem oder den Konflikt.

#### Ihr Nutzen

- Sie lernen das Dramadreieck und die dahinter liegenden menschlichen Dynamiken kennen, die den Manipulationen zugrunde liegen.
- Sie kommen sich auf die Spur, welche unliebsame Rolle Sie dabei favorisiert einnehmen.
- Sie üben verschiedene Spielausstiege, mit denen Sie aus dem Drama wirkungsvoll und würdevoll aussteigen können.
- Sie profitieren vom Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmern in der Gruppe.

#### Enthaltende Leistungen

- Individuelle Bedarfsabfrage per E-Mail vor dem Workshop
- Tagesverpflegung: Getränke, Obst, Kekse
- Die Teilnehmer erhalten nach dem Workshop ein Fotoprotokoll.
- Zeitnah nach dem Workshop besteht die Möglichkeit, eine Einzelcoachingsitzung zu vereinbaren, um das neu Erlernte nachbereitend zu reflektieren. Hierfür fallen keine zusätzlichen Kosten an.

#### Organisatorisches

##### Veranstaltungsort

Coaching Galerie Bremen-Findorff  
Eichenberger Straße 62  
28215 Bremen

# Bettina Busch

Business Coaching & Teamentwicklung

---

## Zeiten Workshop

Samstag, 04.09.2021 oder Samstag, 13.11.2021  
Jeweils 09:00 - 16:30 Uhr (inklusive Pausenzeiten)

## Gruppengröße

Minimal 4/maximal 5 Teilnehmer

## Kosten und Stornierung

189,00 Euro zzgl. MwSt. zahlbar bis spätestens 14 Tage vor dem Workshop. Bei Stornierung durch den Teilnehmenden fallen Stornokosten an. Gebührenfreie Stornierungen sind innerhalb von 4 Wochen vor dem Workshoptermin möglich. Danach werden folgende Kosten berechnet. Zwischen vier und drei Wochen vor Beginn: 35 %, zwischen drei und zwei Wochen vor Beginn: 50 %. Bei einer Stornierung 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird der Gesamtbetrag fällig. Sofern Sie mit Ihrer Absage einen Ersatzteilnehmer stellen, entstehen Ihnen keinerlei Stornierungskosten.

## Leiterin des Workshops



### Bettina Busch

Associate Coach (DBVC)  
Deutscher Bundesverband Coaching e.V.  
TÜV-zertifizierter Coach und  
Gruppen- und Teamcoach in der Arbeitswelt  
Dipl.-Betriebswirtin (FH)

Business Coach für Fach- und Führungskräfte



**Fragen? Vereinbaren Sie ein unverbindliches Kennenlern- und Informationsgespräch mit mir:**

 **0421 49172375**

## Interessiert? Die nächsten Schritte sind:

- Sie schicken über das Anmeldeformular <https://www.bettina-busch-coaching.de/offene-workshops/> oder per E-Mail [kontakt@bettina-busch-coaching.de](mailto:kontakt@bettina-busch-coaching.de) eine unverbindliche Anfrage.
- Nach Eingang Ihrer Anfrage erhalten Sie per E-Mail ein Formular zur verbindlichen Anmeldung.