

Bettina Busch

Business Coaching & Teamentwicklung

Offener Workshop

Nein sagen! Grenzen setzen im Berufsalltag

Teilnehmerkreis

Fach- und Führungskräfte, die in ihrer Berufsrolle Handlungskompetenzen erlangen wollen, um in ihrem Tätigkeitsbereich verantwortlich mit sich und anderen umzugehen.

WORKSHOP	Nein sagen! Grenzen setzen im Berufsalltag
09.10./11.12.2021	
	<ul style="list-style-type: none">• Sie erleben sich oft in Situationen, in denen Sie in Ihrem Berufsumfeld schwer Grenzen setzen können.
	<ul style="list-style-type: none">• Es kostet Sie Mühe und Überwindung, nein zu sagen.
	<ul style="list-style-type: none">• Sie empfinden den inneren Konflikt als Belastung.

Ihr Nutzen

- Sie kommen Ihren Antreibern und Persönlichkeitsanteilen auf die Spur.
- Sie verbessern Ihre Selbstwahrnehmung.
- Sie erhöhen Ihre Konfliktbereitschaft.
- Sie erarbeiten sich Kommunikationsstrategien, mit denen Sie sprachlich klar Grenzen setzen können.
- Sie profitieren vom Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmern in der Gruppe.

Enthaltene Leistungen

- Individuelle Bedarfsabfrage per E-Mail vor dem Workshop
- Tagesverpflegung: Getränke, Obst, Kekse
- Die Teilnehmer erhalten nach dem Workshop ein Fotoprotokoll.
- Zeitnah nach dem Workshop besteht die Möglichkeit, eine Einzelcoachingsitzung zu vereinbaren, um das neu Erlernte nachbereitend zu reflektieren. Hierfür fallen keine zusätzlichen Kosten an.

Organisatorisches

Veranstaltungsort

Coaching Galerie Bremen-Findorff
Eichenberger Straße 62
28215 Bremen

Zeiten Workshop

Samstag, 09.10.2021 oder Samstag, 11.12.2021
Jeweils 09:00 - 16:30 Uhr (inklusive Pausenzeiten)

Bettina Busch

Business Coaching & Teamentwicklung

Gruppengröße

Minimal 4/maximal 5 Teilnehmer

Kosten und Stornierung

189,00 Euro zzgl. MwSt. zahlbar bis spätestens 14 Tage vor dem Workshop. Bei Stornierung durch den Teilnehmenden fallen Stornokosten an. Gebührenfreie Stornierungen sind innerhalb von 4 Wochen vor dem Workshoptermin möglich. Danach werden folgende Kosten berechnet: Zwischen vier und drei Wochen vor Beginn: 35 %, zwischen drei und zwei Wochen vor Beginn: 50 %. Bei einer Stornierung 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird der Gesamtbetrag fällig. Sofern Sie mit Ihrer Absage einen Ersatzteilnehmer stellen, entstehen Ihnen keinerlei Stornierungskosten.

Leiterin des Workshops



Bettina Busch

Associate Coach (DBVC)
Deutscher Bundesverband Coaching e.V.
TÜV-zertifizierter Coach und
Gruppen- und Teamcoach in der Arbeitswelt
Dipl.-Betriebswirtin (FH)

Business Coach für Fach- und Führungskräfte



Fragen? Vereinbaren Sie ein unverbindliches Kennenlern- und Informationsgespräch mit mir:

 **0421 49172375**

Interessiert? Die nächsten Schritte sind:

- Sie schicken über das Anmeldeformular <https://www.bettina-busch-coaching.de/offene-workshops/> oder per E-Mail kontakt@bettina-busch-coaching.de eine unverbindliche Anfrage.
- Nach Eingang Ihrer Anfrage erhalten Sie per E-Mail ein Formular zur verbindlichen Anmeldung.