

# Bettina Busch

Business Coaching & Teamentwicklung

---

## Jahresgruppe Berufliches Wachstum und persönliche Entwicklung 2021/22

### Teilnehmerkreis

Fach- und Führungskräfte, die in ihrer Berufsrolle Handlungskompetenzen erlangen wollen, um in ihrem Tätigkeitsbereich verantwortlich mit sich und anderen umzugehen.

<b>WORKSHOP 1</b>	<b>Persönliche Antreiber</b>
<b>Samstag, 06.11.2021</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Die Jahresgruppe lernt sich intensiv untereinander kennen.</li><li>• Sie entwickeln Ihr persönliches Ziel oder Anliegen für die Jahresgruppe.</li><li>• Sie setzen sich mit Ihren eigenen Antreibern auseinander.</li></ul>
<b>WORKSHOP 2</b>	<b>Stress und eigene Leistungsfähigkeit</b>
<b>Samstag, 04.12.2021</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie kommen Ihrem persönlichen Stressmuster auf die Spur.</li><li>• Sie entdecken Ihre eigenen stressigen Gedanken.</li><li>• Sie entwickeln förderliche Handlungskompetenzen, damit Sie in Stresssituationen gelassener bleiben.</li></ul>
<b>WORKSHOP 3</b>	<b>Werte</b>
<b>Samstag, 15.01.2022</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie setzen sich mit Ihrer eigenen Wertestruktur auseinander.</li><li>• Sie werden sich bewusst, wofür Sie beruflich Ihre Ärmel hochkrempeln.</li><li>• Sie lernen die Dynamik von Wertekonflikten kennen.</li></ul>
<b>WORKSHOP 4</b>	<b>Person - Rolle - Funktion</b>
<b>Samstag, 05.02.2022</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie lernen das System Person - Rolle - Funktion kennen.</li><li>• Sie reflektieren sich im System Person - Rolle - Funktion .</li><li>• Sie setzen sich mit Selbst- und Fremdwahrnehmung auseinander.</li></ul>

# Bettina Busch

Business Coaching & Teamentwicklung

---

<b>WORKSHOP 5</b>	<b>Psychologische Spielchen im Berufsalltag</b>
<b>Samstag, 05.03.2022</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie lernen das Dramadreieck und die dahinter liegenden menschlichen Dynamiken kennen.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie entdecken, welche Rolle Sie dabei favorisiert einnehmen.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie erhalten konkrete Tipps für den Spielausstieg.</li></ul>
<b>WORKSHOP 6</b>	<b>Konflikte und Kommunikation</b>
<b>Samstag, 02.04.2022</b>	
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie lernen, wie Sie Interpretationsfallen vermeiden.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie lernen, Konflikte als Chance zu sehen.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sie erlernen wertschätzende Kommunikationstechniken in Konfliktsituationen.</li></ul>
	<b>Abschluss der Jahresgruppe</b>

## Ihr Nutzen

- Sie werden sich Ihrer selbst bewusster und üben neue Verhaltensweisen.
- Sie können Ihr eigenes und das Verhalten anderer besser einordnen.
- Sie lernen, kompetent und sicherer in Ihrer beruflichen Rolle zu agieren.
- Sie erhöhen Ihre Konfliktkompetenzen.
- Sie profitieren vom Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmern in der Gruppe.

## Methoden und enthaltende Leistungen

- Reflexion, Kleingruppenarbeit und Feedback
- Situativer Einsatz weiterer Tools und Methoden aus meiner Coachingpraxis
- Tagesverpflegung: Getränke, Obst, Kekse
- Die Teilnehmer erhalten nach jedem Workshop ein Fotoprotokoll.

## Organisatorisches

### Veranstaltungsort

Coaching Galerie Bremen-Findorff  
Eichenberger Straße 62  
28215 Bremen

### Zeiten Workshops

06.11.2021/04.12.2021/15.01.2022/05.02.2022/05.03.2022/02.04.2022  
Jeweils 09:00 - 16:30 Uhr (inklusive Pausenzeiten)

# Bettina Busch

Business Coaching & Teamentwicklung

---

## Gruppengröße

Minimal 4/maximal 5 Teilnehmer

## Kosten und Stornierung

Die Gesamtkosten betragen 990,00 Euro zzgl. MwSt.

Mit Ihrer verbindlichen Anmeldung fallen die Gesamtkosten i.H.v. 990,00 Euro zzgl. MwSt. in voller Höhe an, zahlbar per Rechnung in sechs Teilraten à 165,00 Euro zzgl. MwSt. 7 Tage vor jedem Einzelworkshop oder in einer Gesamtsumme abzüglich 2 % Skonto vor dem ersten Workshop. Sollten Sie an einem Workshop nicht teilnehmen können, arbeite ich mit Ihnen die Inhalte individuell in einer Einzelcoachingsitzung nach (in Präsenz oder online). Bei Stornierung der Jahresgruppe durch den Teilnehmenden fallen Stornokosten an: 4 Monate vorher 25 %, 2 Monate vorher 50 %, 1 Monat vorher 75 %, unter 1 Monat 100 %. Sofern Sie mit Ihrer Absage einen Ersatzteilnehmer stellen, entstehen Ihnen keinerlei Stornierungskosten.

## Leiterin der Jahresgruppe



### Bettina Busch

Associate Coach (DBVC)  
Deutscher Bundesverband Coaching e.V.  
TÜV-zertifizierter Coach und  
Gruppen- und Teamcoach in der Arbeitswelt  
Dipl.-Betriebswirtin (FH)

Business Coach für Fach- und Führungskräfte



**Fragen? Vereinbaren Sie ein unverbindliches Kennenlern- und Informationsgespräch mit mir:**

 **0421 49172375**

## Interessiert? Die nächsten Schritte sind:

- Sie schicken über das Anmeldeformular <https://www.bettina-busch-coaching.de/offene-workshops/> oder per E-Mail [kontakt@bettina-busch-coaching.de](mailto:kontakt@bettina-busch-coaching.de) eine unverbindliche Anfrage.
- Nach Eingang Ihrer Anfrage erhalten Sie per E-Mail ein Formular zur verbindlichen Anmeldung.